

À PARTIR DE SEPTEMBRE

Pluri'Lib
Cabinet

GROUPE HABILETÉS SOCIALES

4 – 5 ANS

Un groupe ludique et bienveillant
pour apprendre à être en groupe,
gérer ses relations et grandir ensemble !



MARDI
11h40 – 12h20



15 SÉANCES



SUR
INSCRIPTION



PLACE
LIMITÉE



ANIMÉ PAR
2 PSYCHOMOTRICIENNES

OBJECTIFS



Reconnaître mes émotions et
les émotions des autres



Les exprimer correctement



Trouver sa place dans un groupe



Faire attention aux autres



Se mettre à la place de l'autre



Coopérer

POUR QUI ?



Pour les enfants présentant
des difficultés comportementales,
émotionnelles et relationnelles.



7 rue des anciennes forges
39100 Fouchéans



INSCRIPTION AU
06 29 70 88 54



À PARTIR DE SEPTEMBRE

Pluri'Lib
Cabinet

GRANDIR AVEC UN TSA



GROUPE DE
PSYCHOÉDUCATION



MERCREDI
13h45 – 14h45



8 – 11 ANS



10 SÉANCES
dont 2 séances
avec les parents



À PARTIR DE
SEPTEMBRE



ANIMÉ PAR
DEUX
PSYCHOMOTRICIENNES

NOS THÉMATIQUES



Qu'est ce que je connais sur l'autisme



Les centres d'intérêts



Mes relations sociales



Comment je communique



Mes émotions



Comment je me repère
dans mon environnement



Ma sensorialité

NOS OBJECTIFS



Des outils concrets
pour mieux comprendre
et vivre avec un TSA.



POUR QUI ?



Enfant présentant
un trouble de
l'autisme **sans**
déficience
intellectuelle.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

☎ 06 29 70 88 54



7 rue des Anciennes Forges
39100 Fouchéran

À PARTIR DE SEPTEMBRE

Pluri'Lib
Cabinet

LES EXPLORATEURS DU CERVEAU

GROUPE DE
REMÉDIATION DES
FONCTIONS EXÉCUTIVES



MERCREDI
17h30 – 18h30
TOUTES LES
SEMAINES



8 – 11 ANS



10 SÉANCES
DONT 2 SÉANCES
AVEC LES PARENTS



5 ENFANTS
PAR GROUPE



À PARTIR DE
SEPTEMBRE



ANIMÉ PAR
DEUX
PSYCHOMOTRICIENNES

NOS OBJECTIFS



Améliorer les dysfonctionnements
exécutifs entravant la vie quotidienne



Améliorer les aspects relationnels
entre les patients et leur entourage



Rétabli l'estime de soi et
la motivation



Promouvoir l'autonomie

LES EXPLORATEURS VONT :

S'ORGANISER



SE CONCENTRER



GÉRER
SES ÉMOTIONS



RÉSOLURE
DES PROBLÈMES



ET BIEN PLUS ENCORE ! *

POUR QUI ?



Les enfants
présentant
un TND.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
06 29 70 88 54



À PARTIR DE SEPTEMBRE

Pluri'Lib
Cabinet



APPRIVOISONS ENSEMBLE *les émotions*

PARENT-ENFANT

- Séances parents et enfants
- Séances pour les enfants
- Séances pour les parents (psychoéducation)



JEUDI
17h40 – 18h40



4 ENFANTS
8 – 12 ANS



12 SÉANCES
de mi-septembre
aux vacances de février



TOUTES LES SEMAINES
2 à 3 séances
par mois



ANIMÉ PAR
2 PSYCHOMOTRICIENNES

OBJECTIFS



Repérer les émotions
vécues au sein de la famille



Comprendre le rôle
de nos émotions



Apprendre à co-réguler
nos émotions
au quotidien

POUR QUI ?



Pour les familles dont
les enfants présentent des
**difficultés de régulation
émotionnelle.**



7 rue des Anciennes Forges
39100 Fouchéran



INSCRIPTION AU
06 29 70 88 54



À PARTIR DE SEPTEMBRE

Pluri'Lib
Cabinet

MISSION ÉCRITURE

CE1 - CM2

*Pour écrire
avec plaisir !*



MERCREDI
11h20 - 12h20



CE1 - CM2
(maximum CM2)



12 SÉANCES



TOUTES LES SEMAINES



ANIMÉ PAR
UN PSYCHOMOTRICIEN
ET UN ERGOTHÉRAPEUTE

OBJECTIFS



Rééducation du graphisme



Améliorer la qualité de l'écriture



Prendre plaisir à écrire



Améliorer la vitesse de l'écriture

POUR QUI ?



Pour les enfants qui
présentent des difficultés d'écriture.



60 A rue de Labergement
21130 Auxonne



INSCRIPTION AU
06 79 95 21 44



À PARTIR DE SEPTEMBRE

Pluri'Lib
Cabinet

CAP COLLÈGE

6^{ÈME} – 5^{ÈME}

*Pour apprendre efficacement
et gagner en autonomie !*



LUNDI
17h00 – 18h00



6^{ÈME} – 5^{ÈME}
COLLÉGIENS



1 FOIS
PAR MOIS



5 ENFANTS
PAR GROUPE



À PARTIR DE
SEPTEMBRE



AVEC UNE
ORTHOPHONISTE
ET UNE
PSYCHOMOTRICIENNE

OBJECTIFS



Stratégies d'apprentissage



Apprendre à s'organiser



Gagner en autonomie
sur ses devoirs



Gérer son stress et
prendre confiance

POUR QUI ?



Pour les collégiens présentant
un **TND (TDAH, dyslexie ...)**



7 rue des Anciennes Forges
39100 Foucherans



INSCRIPTION AU
06 29 70 88 54



À PARTIR DE SEPTEMBRE

Pluri'Lib
Cabinet

GROUPE HABILETÉS SOCIALES

*Apprendre ensemble pour
mieux vivre avec les autres !* 



À PARTIR DE
SEPTEMBRE
1 SÉANCE
PAR SEMAINE



6 – 9 ANS
(CP – CE2)



LE MARDI
16h30 – 17h30



12 SÉANCES



ANIMÉ PAR
2 PSYCHOMOTRICIENNES

OBJECTIFS



Apprendre à s'ajuster à l'autre



Pouvoir coopérer et
partager une activité



Se faire des amis



Apprendre à se réguler
dans un groupe



POUR QUI ?



Pour les enfants qui présentent
des **difficultés relationnelles,**
émotionnelles et comportementales.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
06 29 70 88 54



7 rue des Anciennes Forges
39100 Fouchéran

NOUVELLE SESSION

Pluri'Lib
Cabinet

PEHP DE TYPE BARKLEY

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILETÉS PARENTALES

POUR LES PARENTS D'ENFANT AVEC
TROUBLE D'OPPOSITION ET PROVOCATION
ASSOCIÉ OU NON À UN TDAH



LUNDI
16h00 – 18h00
Une semaine
sur deux



5 ATELIERS
de 2h



ANIMÉ PAR
2 psychomotriciennes



À FOUCHERANS
7 rue des Anciennes Forges
39100 Foucherans



INSCRIPTION DÈS MAINTENANT !

OBJECTIFS DU GROUPE



Mieux comprendre le fonctionnement
de son enfant et les causes des
comportements difficiles



Apprendre des stratégies concrètes
pour prévenir et gérer les comportements
d'opposition et de provocation



Renforcer la relation parent-enfant
et favoriser la coopération



Développer des compétences
d'encouragement et de renforcement positif



Gagner en confiance et en efficacité
dans son rôle de parent

LE PEHP, C'EST QUOI ?

Le PEHP de type Barkley est un programme
reconnu et validé scientifiquement.
Il s'adresse aux parents et propose
des outils pratiques pour faire face
aux comportements difficiles
au quotidien.



*Un espace bienveillant
de partage entre parents.*



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
06 29 70 88 54

